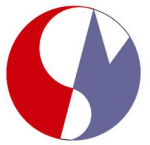


Steckbrief Grundkurs Sport



Badminton

sinnvolle Kursgröße: 16 SuS

Voraussetzungen

- altersgemäße Ausprägung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten
- grundlegende motorische Fertigkeiten im Umgang mit Schläger und Ball (z. B. Auge – Hand – Koordination)
- grundlegende Spielfähigkeit mit Partner

Inhalt



- Entwicklung der Spielfähigkeit
- Schulung technischer Fertigkeiten in Angriff und Verteidigung (z. B. Schlagtechniken)
- Festigung allgemeiner und spezieller motorischer Fähigkeiten, v. a. Schnelligkeit, Gewandtheit, Beweglichkeit, Reaktion
- Erarbeitung taktischer Verhaltensweisen in Angriffs- und Verteidigungssituationen im Einzel – und Doppelspiel
- Erlernen und Anwenden wesentlicher internationaler Spielregeln

Bewertung

Allgemeiner Teil (2/3 Gewichtung)

- unterrichtsimmanente Lernerfolgskontrollen, die den Leistungsstand in allen Kompetenzbereichen widerspiegeln
- Schwerpunkt: Beurteilung der erreichten sportlichen Handlungsfähigkeit
- weitere Aspekte:
individuelle Lernfortschritt und individuellen Lernvoraussetzungen sowie Leistungsstand der Lerngruppe

Klausurteil (1/3 Gewichtung)

- a) ein kursspezifischer zweiteiliger Praxistest (je nach Aufgabenart ggf. mit reflexiven Anteilen)
 - b) ein kursspezifischer schriftlicher Theorietest (im Umfang von maximal 30 Minuten)
 - c) ein 12-Minuten-Lauf als Standard-Ausdauerleistung
- Alle vier erbrachten Leistungen (zwei Teile des Praxistests, Theorietest, 12-Minuten-Lauf) werden gleich gewichtet.