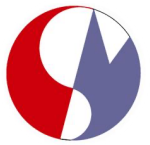



Steckbrief Grundkurs Sport



Handball

sinnvolle Kursgröße: 14 - 20 SuS

Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> - altersgemäße Ausprägung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten - grundsätzliche spielspezifische Fertigkeiten (Werfen, Passen, Fangen, Dribbling) - taktisches Grundverständnis des Spiels - Bereitschaft zum fairen und regelgerechten Verhalten im Spiel 	
Inhalt 	<ul style="list-style-type: none"> · Entwicklung der Spielfähigkeit · Schulung der technischen Fertigkeiten (z. B. Ballannahme/ -abgabe, Torwurf, Dribbling) · Förderung spezifischer (aber auch allgemeiner) Motorischer Fähigkeiten, wie Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit, Beweglichkeit, Reaktion · Erarbeitung von gruppen- und mannschaftstaktischen Verhaltensweisen in Angriffs- und Verteidigungssituationen · Erlernen und Anwenden wesentlicher internationaler Spielregeln · Schiedsrichtertätigkeit 	
Bewertung	Allgemeiner Teil (2/3 Gewichtung)	Klausurteil (1/3 Gewichtung)
	<ul style="list-style-type: none"> - unterrichtsimmanente Lernerfolgskontrollen, die den Leistungsstand in allen Kompetenzbereichen widerspiegeln - Schwerpunkt: Beurteilung der erreichten sportlichen Handlungsfähigkeit - weitere Aspekte: individuelle Lernfortschritt und individuellen Lernvoraussetzungen sowie Leistungsstand der Lerngruppe 	<ul style="list-style-type: none"> a) ein kursspezifischer zweiteiliger Praxistest (je nach Aufgabenart ggf. mit reflexiven Anteilen) b) ein kursspezifischer schriftlicher Theorietest (im Umfang von maximal 30 Minuten) c) ein 12-Minuten-Lauf als Standard-Ausdauerleistung <p>Alle vier erbrachten Leistungen (zwei Teile des Praxistests, Theorietest, 12-Minuten-Lauf) werden gleich gewichtet.</p>